

Handbollfestival U7 Karlshamns HF

- 1) Läs HF Syds riktlinjer om Handbollfestival: <https://svenskhandboll.se/hf-syd/tavling/minihandboll-handbollsfestival/handbollfestival-och-minihandboll-u7-u9>
- 2) Följ HF Syds manual "Lathund Handbollfestival U7".

Process i Karlshamns HF

- Ledare för laget som ska arrangera festivalen och 2-3 föreningsrepresentanter skapar en grupp att förbereda inför genomförandet.
- Boka hall:
- Domare:
- Spelschema:
Skriva ut spelschema att sätta upp i hallen:
- Meddela vaktmästare om vilka lag som ska ha omklädningsrum:
- Fiket: Öppna 1h innan gemensam samling.
- Matchvärd: Lagets föräldrar eller föreningsrepresentant. Hälsa gäster välkomna vid entrén, visa omklädningsrum/arenan osv.
- I utskick till lag inför Handbollfestival, skriv även med om det är tillåtet att fota under genomförandet.

Genomförandet

- Var på plats 1h innan start, båda för att förbereda hallen och fiket.
- Sätt upp spelschema på olika platser.
- Starta musik i hallen.
- Sätt upp vilken plan som är plan 1 och plan 2.
- Sätt upp minihandbollsmålen.
- Lägg ut bollar, de gröna goalcha streethandbollarna, (lika många som barn är anmälda) så att de som kommer tidigt kan börja latja.
- Informera ledarna från alla lag att de ska meddela fiket, senast 20 minuter innan de planerar att äta, när de vill äta korv/hamburgare och hur många av varje.
- Möt domarna och informera om dagen.
-

Gemensam samling och gemensam uppvärmning

- Samla alla spelare och ledare på planen och hälsa välkomna och informera kort om dagen. Välkomna varje lag och ge en stor applåd från andra spelare och publik!

- Arrangera gemensam uppvärmning i ca 30 minuter.
Gemensam hinderbana runt om i hallen med olika stationer, exempelvis häckar att krypa under, häckar att hoppa över, zick-zack mellan konor, jogga baklänges mellan konor, skjuta mot mål, mjukmatta med kullerbytta med efterföljande björngång, stege att trippa i – alla har varsin boll med sig i hinderbanan.
Gemensam kull i hallen. Utse några tagare som bär väst. När en spelare blir kullad ställer denna sin brett isär med fötterna och för att bli fri måste en annan spelare rulla bollen mellan fötterna.
- När barnen är igång med kull hjälper ledarna till med att samla in allt material.
- Efter uppvärmning samlas respektive lag med ledare för att snacka ihop sig och göra sig redo för matchspel.

Avsluta dagen med att återigen samla alla i mitten och tacka för dagen. Avsluta med att gemensamt hand i hand göra vågen mot läktaren och publiken.